

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
ГБОУ «АШИ №9»
№114 от 30.08.2024г.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2024-2025 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий)	Август-сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- написание программ ДО.	Август	
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	Октябрь, май	Зам.дир. по УВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);	Согласно плану ШСК	Руководитель ШСК, Учитель физкультуры
Обновление информационного стенда	- информирование всех участников образовательного процесса	В течение учебного года	Руководитель ШСК.
Обновление на	-нормативные документы	Сентябрь-октябрь	зам.дир по УВР,

сайте школы специального раздела, содержащего информацию ШСК «Олимп»	материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	Февраль-март	руководитель ШСК
Сдача нормативов	Заполнение протоколов тестирования физической подготовленности обучающихся	Сентябрь, февраль-март	Руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	-	По мере необходимости	Руководитель ШСК

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цель школьного спортивного клуба «Олимп» (далее ШСК): вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой, школьным и массовым спортом, формирование здорового образа жизни.

Задачи создания ШСК:

- вовлечь всех учащихся в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- закрепить и совершенствовать умения и навыки учащихся, полученные на уроках физической культуры, формировать жизненно необходимые физические качества;
- способствовать охране и укреплению физического и психического здоровья обучающихся, в том числе их социального и эмоционального благополучия на основе систематически организованных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий;
- активизировать физкультурно-спортивную и спортивно-массовую работу с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья;
- использовать потенциал спортивной деятельности для профилактики асоциального поведения, выработки потребности в здоровом образе жизни;
- привлекать к спортивно-массовой работе в клубе учащихся, родителей (законных представителей) обучающихся;
- формировать у обучающихся потребность в коммуникативной деятельности и в социализации, самоактуализации, адекватную самооценку;
- организовать сетевое взаимодействие с детско-юношескими спортивными школами и другими образовательными организациями.

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
---	-------------	------	---------------

п/п		проведения	
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня			
1	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
2	Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
3	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Учителя
Спортивная работа в классах и секциях			
4	Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
5	Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
6	Подготовка классов к соревнованиям	Согласно плану проведения соревнований	Руководитель школьного спортивного клуба «Олимп» Полисадова Е.В.
7	День здоровья		Руководитель школьного спортивного клуба «Олимп» Полисадова Е.В.
Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе			
8	Легкоатлетический кросс Президентские состязания Спортивное мероприятие «Мы против террора» Легкоатлетические соревнования (бег, прыжки, метание) Веселые старты, эстафета Спортивное мероприятие «Дети России-2024» Настольный теннис Мероприятие «Спорт против вредных привычек» Лыжные соревнования с дистанцией 300 м, 500 м, 1 км.	В течение учебного года	Учитель физической культуры Полисадова Е.В.

	Веселые игры «Зимние забавы» Турнир по шашкам Общешкольная викторина «Спорт-жизнь» Эстафета к 23 февраля Баскетбольные эстафеты «Дети России-2023», Всемирный день здоровья Школьный турнир по подтягиваниям Школьный турнир по прыжкам в длину с места Весенний кросс Игра по станциям к окончанию учебного года		
Участие в соревнованиях согласно муниципальному и областному плану спортивных мероприятий			
Пропаганда ЗОЖ			
9	Конкурс рисунков «Спорт-это жизнь»	ноябрь	Учитель физической культуры Полисадова Е.В.
10	Неделя физкультуры	22-27 апреля	Учитель физической культуры Полисадова Е.В.
11	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В рамках классных часов в течение года	Классные руководители 1-10 классов, учитель ОБЖ
12	Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Ежемесячно	Руководитель школьного спортивного клуба Полисадова Е.В. Классные руководители 1-10 классов
Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся			
13	Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на МО,	1 раз в четверть	Администрация, педагоги школы

	педагогическом совете		
Хозяйственная деятельность			
14	Текущий косметический ремонт спортзала. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	Июнь В течение года	Заместитель директора (административно-хозяйственная часть), учитель физической культуры Полисадова Е.В.

**Календарный план работы школьного спортивного клуба «Олимп»
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Месяц	Классы
1	Легкоатлетический кросс	5-6 сентября	1-10 классы

2	Президентские состязания (тестирование физической подготовленности)	сентябрь	1-10 классы
3	Спортивное мероприятие «Мы против террора»	сентябрь	1-5, 6-10 классы
4	Легкоатлетические соревнования (бег, прыжки, метание)	октябрь	6-10 классы
5	Веселые старты, эстафета	октябрь	1-4 классы
6	Спортивное мероприятие «Дети России-2024»	ноябрь	1-5, 6-10 классы
7	Конкурс рисунков «Спорт- это жизнь»	ноябрь	1-10 классы
8	Настольный теннис	Ноябрь -декабрь	6-10 классы
9	Мероприятие «Спорт против вредных привычек»	13 декабря	1-10 классы
10	Лыжные соревнования с дистанцией 300 м, 500 м, 1 км.	Январь	1-10 классы
11	Веселые игры «Зимние забавы»	31 января	1-10 классы
12	Турнир по шашкам	6 февраля	5-10 классы
13	Игра по станциям к 23 февраля	20 февраля	1-10 классы
14	Игра по станциям к окончанию учебного года	Март	1-10 классы
15	Общешкольная викторина «Спорт-жизнь»	6 марта	1-10 классы
16	Баскетбольные эстафеты	20, 21 марта	5-10 класс
17	Всемирный день здоровья	7-11 апреля	1-10 класс
18	Неделя физкультуры	21-25 апреля	6-10 класс
19	Школьный турнир по подтягиваниям	-	1-10
20	Школьный турнир по прыжкам в длину с места	-	1-10
21	Весенний кросс	15, 16 мая	1-10 класс
22	Игра по станциям к окончанию учебного года	май	1-10 класс
23	Физическая подготовка	Сентябрь,	1-10 класс

	обучающихся и тестирование физической подготовленности обучающихся по спортивно-оздоровительной программе «Президентские состязания»	февраль-март	
24	Публикация информационных статей и постов о спортивной деятельности на сайте школы	В течение года	—
25	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта	В течение года	1-10 класс